

Habilis Kids Project PAFF Meeting

“ PAFF運動教室 ”

協賛：株式会社 大泉スワロー体育クラブ

開催日：2018年2月11日（日曜日）



立松先生

PAFFイベントでは2回目となる「PAFF運動教室」が大泉スワロー体育クラブにて開催されました。

今回は7家族、10名の子どもが参加しました、前回に引き続き、立松佳通先生をはじめ3名の専任の体育指導員のもと、正しい体の使い方、運動を学びました。

イベントでは普段は触れる機会が少ない体操競技で用いる床やトランポリン、平均台なども体験できました。

初めは準備体操

運動前の準備体操は大切です。しっかりと時間をかけて行いました。



施設内の見学

体操競技に使う様々な器具を紹介してもらいました。普段は触れる機会が少ない器具に子どもも大人も興味津々でした。実演していただいたトランポリンのジャンプの高さには驚きました。

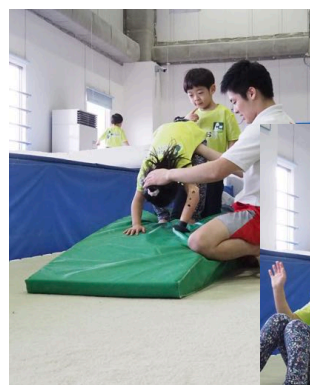


思いっきり体を動かしました！



タンブリングトランポリンでジャンプしながら前進します。

正しい姿勢でジャンプすることを意識します。



前転も上手にできました

トランポリンに挑戦

競技でも使われる大型のトランポリンにも挑戦しました。

色々な飛び方に挑戦しました。

みんな夢中になって楽しんでいました。



平均台は慎重に・・・

高さがあり、少し怖いけど、先生がサポートしてくれるので安全に、安心して取り組むことができました。



礼に始まり礼に終わる

最後は一行に並び、先生方に大きな声で「ありがとうございました」

楽しく、適度な緊張感のあるイベントでした。



参加者の声

参加者からは「とても楽しかった」という声が多かったことは我々も嬉しく思います。また「体操競技で用いる器具を体験できた」「体育指導員のサポートにより安全に行えたことは良かった」「子どもの苦手な運動、得意な運動がわかり、今後の成長へ活かせる」と多くの声をいただきました。

次回開催を希望する声も多くいただくイベントとなりました。

ご参加いただきました皆さまありがとうございました。