

運動教室

開催日 : 2018年7月30日(月) 13:00~15:30

大泉スワロー体育クラブにて、3回目の運動教室を6家族をお迎えして開催しました。
今回は三菱財団の助成を受け、これまでの体操に加え初めて体力測定を実施しました。

1部：家族交流会

長野理事長の開会の挨拶の後、参加ご家族と専門職の先生とでテーブルを囲み、「体力測定」をテーマに情報や意見の交換をしました。



ご家族と専門職の先生の交流の様子

主なトピックスは…

- ◇ 小学校にあがったら、体力測定で義手を使っていいの？
- ◇ 体育の授業で、どんな義手を使っていますか？
- ◇ 普通学級、支援学級、支援学校 どう選べばよいか迷っています。

鉄棒用、跳び箱用などのアクティビティー用義手については、会場で実際に手に取って見ることができました。どんな場面で使えるのか、現在使用中の義手に装着可能か、について活発な情報交換の場になりました。

話は就学時の学校選びにも広がり、年長のお子さんのご家庭の経験談を熱心に聞く場面もみられました。

2部：運動教室&体力測定

☆準備体操☆



大泉スワロー体育クラブ
立松佳通先生



立松先生の合図で、準備体操がスタート。
念入りのストレッチをするうち、
子供たちのエンジンがかかってきました。



うまくいかないときは、
指導員の先生やスタッフ、
またご家族も一緒にお子さんをサポート！
「ぼく、うまくできないよ～」
「大きいかけ声を出すと、
体が柔らかくなるよ。」
などアドバイスをもらいながら、
笑顔で続行。

☆体力測定☆

体力測定は、専門スタッフがお子さんの体に合わせた測定方法を検討し、長座体前屈、体支持持続時間、両足連続跳び越し、捕球など実施しました。お子さんたちは、立松先生の説明と体の動かし方をよく見てから、一つ一つの測定に集中して取り組みました。



☆体操☆

今回は、跳び箱が登場。前方の跳び箱に駆けていき、踏みきった勢いで跳び箱上で前転。跳び箱は初めてのお子さんも、お友だちに負けじと、勢いよく回転できました！



先生たちに「ありがとうございました！」と元気の一礼して閉会となりました。帰るときに、1人1人自分の体力測定の結果が書いてある賞状を受け取りました。これから自分の記録更新に挑戦してね。次回の体力測定をお楽しみに！



ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！

★ご家族・お子さんたちからいただいたメッセージ★

- ✚ 家族交流会で、小学校にあがる時の話が聞け、夫婦で話の進め方が円滑になる気がする。
- ✚ どんな体操が上手にできたか、苦手なことはどんなことだったか、話すことで次回までにもっとできるように頑張ろう！という気持ちが出てそう。
- ✚ 4歳の子どもでも、一生懸命に先生のお手本を見て、楽しく体力測定できてびっくりした。



一般社団法人ハビリスジャパン
I04-0041 東京都中央区新富 2-5-10

MAIL : habilis.japan@gmail.com
<https://www.habilisjapan.com/>